



# 尺側変位スプリント 作成手順資料

事業開発本部

技術教育・メンテナンスチーム

# 尺側変位用スプリント

## ①目的・対象者

リウマチによる第2-第5指尺側変形

## 適応

リウマチなど

## 使用するシート

3.2mm厚のシート

作りやすさ重視:ソフト・ソフトNS

強度重視:オルフィットエコ

装着感重視:オルフィライト



## ②型紙について

S・Mサイズのプレカットを転写した型紙を使用  
女性がSサイズ、男性がMサイズになることが多いが、  
手の大きさによって使い分ける

第2-5MP関節の幅:

6~7.5cm:Sサイズ

7.5~9センチ:Mサイズ

### ③シートを温める

1. シートをウォーターヒーター(お湯)の中に入れる
2. モールドできる状態になるまで待つ

取りだす時間の目安(3.2mm厚シート・65度のお湯)  
オルフィットソフト・ソフトNS・アクアフィット:透明

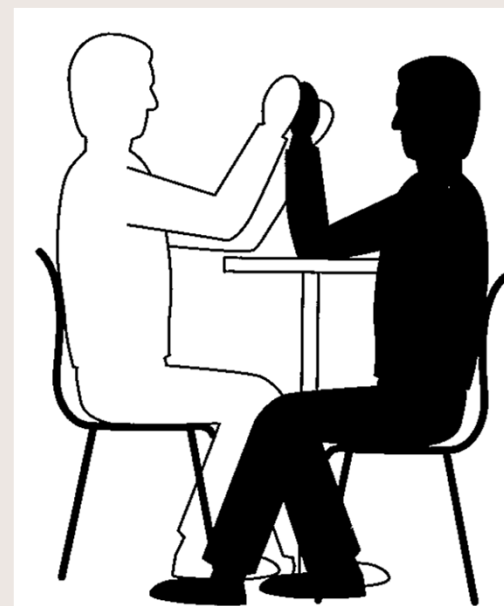
## ④手の肢位の確認

1.机のコーナーを使用する

セラピストがモールドしながら様々な角度から手の状態を確認できるようにする

2.セラピストはモールドする側の手の正面に立つ

※肘は立てた状態にする



## ⑤シートを取り出す

1.シートを取り出す。

※網を手前に引き込み、お湯から出した状態で触ると火傷しない

※この時、両手で持てばシート同士の引っ付きを抑えられる

2. 机の上やふたの裏にある冷たい水滴をつけて  
表面を軽く冷やす

※タオルなどでふき取ってしまうと、モールドの時に手に  
くっついてしまう

3.お湯でセラピスト・患者様両方の手を湿らす

- ・やけどの可能性
- ・急に高温のものに触れると痙縮が強くなる
- ・モールドの後、シートがはがれやすくなる

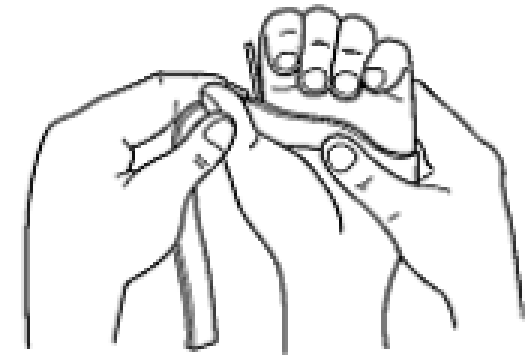
## ⑥ モールドディング



1. 示指のPIPから  
始め、MP関節の  
側面(母指側)ま  
でをモールドする。

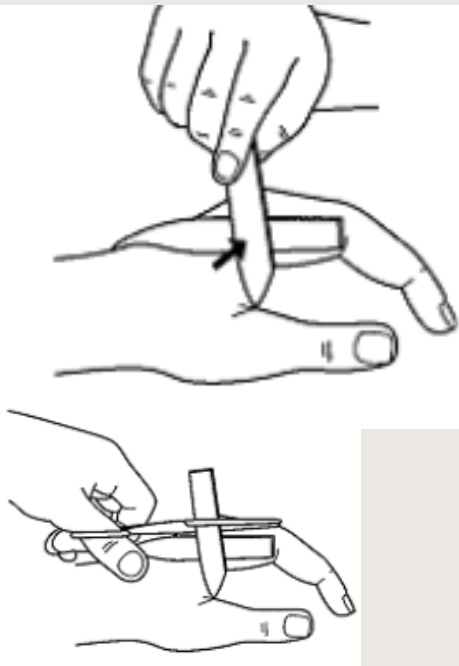


2. 手関節～MP  
間で小指側に曲  
げる。

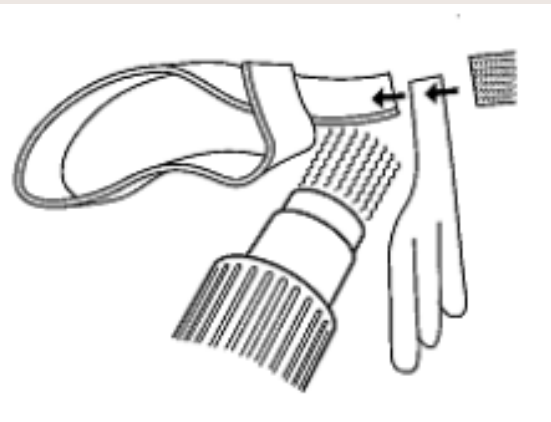


3. 掌側MP遠位  
まで伸ばし、片  
方の手でアーチ  
が形取れるよう  
モールドする。

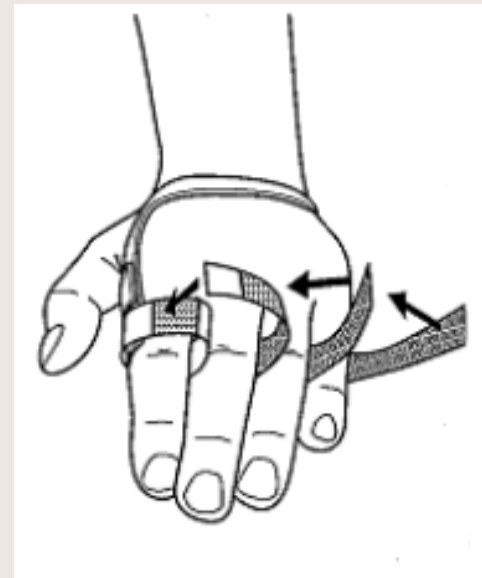
## ⑥ モールディング



4. 示指MP関節  
まで伸ばし張り合  
わせ、ハサミで  
カットする。



5. 示指PIPシート先  
端部にメスベルク  
口を取り付ける。



6. 小指→環指→  
中指→示指の順  
にベルトを手に装  
着させる。