

安静用スプリント型紙法作成手順資料

パシフィックサプライ株式会社 事業開発本部

安静用スプリント

①目的・対象者 目的:手関節の固定・支持・変形予防・ 保護等のため、手関節・手指を良肢位 に保持する。

対象者:とう骨神経麻痺・片麻痺・ 脳卒中片麻痺 など



②型紙について

今回は、S・Mサイズのプレカットを転写した型紙を使用 女性がSサイズ、男性がMサイズになることが多いが、 手の大きさによって使い分ける

第2-5MP関節の幅:

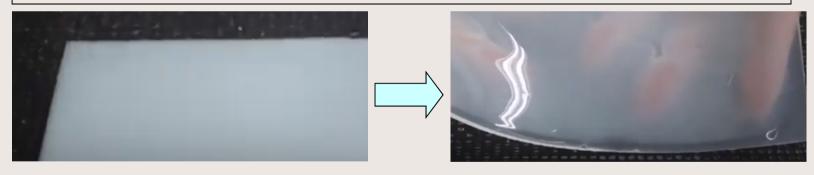
6~7.5cm:Sサイズ

7.5~9センチ: Mサイズ

③シートの切り出し方

1、シートをお湯に入れ温める

時間の目安(65°Cの場合) オルフィットソフト・ソフトNS・ハード・ハードNS・アクアNS →縁が5mmほど透明になる(本体は半透明) 他のシート→約1分後



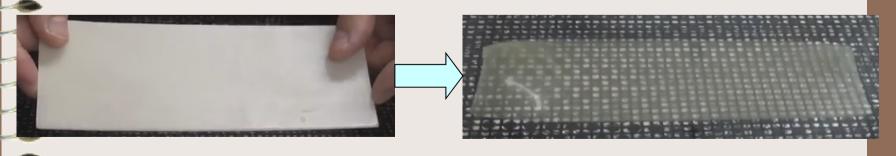
- 2、シートを取り出す(詳細は⑥参照)
- 3、シートをカットする

医療用はさみを使用。ジョキジョキと音がするくらいが切りやすい。刃の先に手を置かないよう気をつける。

4シートを温める

- 1. シートをお湯(65°C~75°C)の中に入れる
 - 2. シートが完全にやわらかくなる(=モールドできる状態になる)まで待つ

取り出す時間の目安(65°Cのお湯) オルフィットソフト・ソフトNS・アクアフィット: <u>透明</u> そのほかのシート:約3分後



後ろのヒートパンライナーが見えるまで!

5手の肢位の確認

1.机のコーナーを使用する

セラピストがモールドしながら様々な角度から手の

状態を確認できるようにする

2.セラピストはモールドする手の正面に立つ

黄(手関節角度)と正面(掌側フィッティング)

が確認できるポジションとする

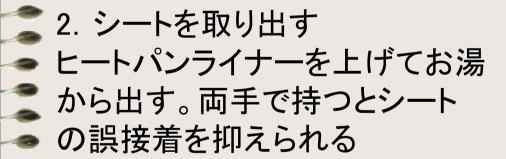
手は回内位

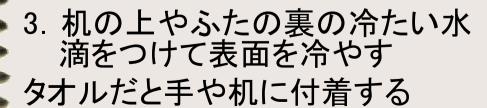


フィッティング肢位

⑥シートを取り出す

- 1. お湯でセラピスト・患者様の手 と腕を湿らす。湿らさないと・・・
- ・やけどを引き起こす可能性
- ・拘縮・痙縮が強くなる
- ・シートがはがしにくくなる







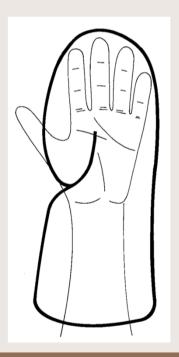


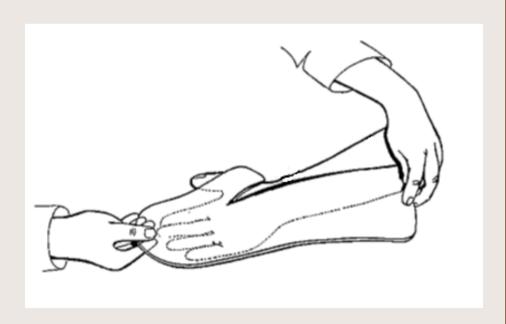


7モールド

- 1. 回外位で机の角に手関節を置き背屈位にする
 - ※手指は軽度屈曲位にする
- 2. シートを置き、前腕部をモールドする
 - ※シートの縁が矢状面から見て正中線上に当たるよう

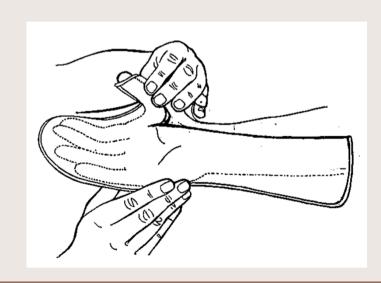
に置く





⑦モールド

- 3. 側面部を指に沿うよう折り、母指部分はウェブスペースに沿うようモールドする
- 4. 母指掌側外転位、IP関節伸展位、手指MP関節 60~70度屈曲位、PIP・DIP伸展位でモールドする
- 5. 手で手関節の調整とアーチの形状を出す ※親指で押し込まないように注意する

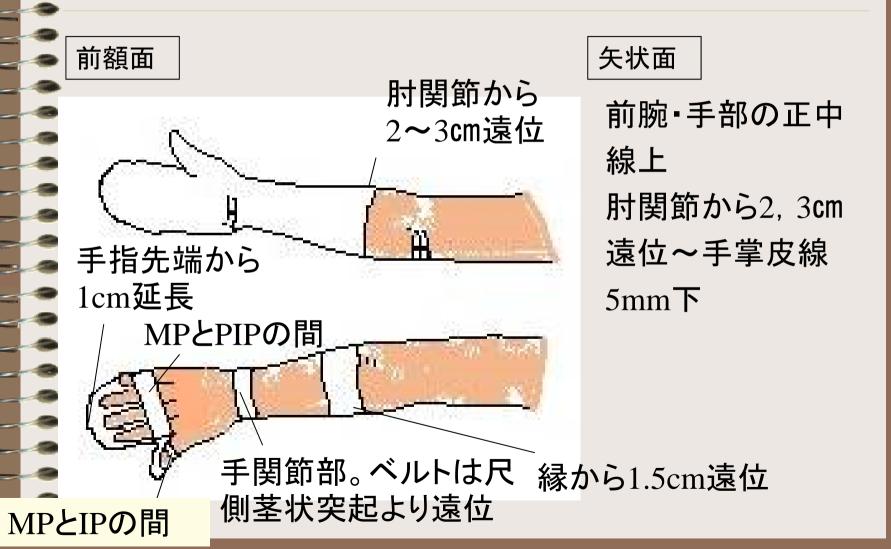


8チェックポイント

近位からチェックする

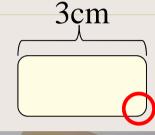
- 1. 縁が肘関節から2,3指ほど離れているか
- 2. 支持部が前腕部の半分ほどあるか
- 3. シートの縁が茎状突起(尺側・橈側共に)
- にぶつかっていないか
- 4.ウェブスペースを圧迫していないか
- 5. 把持肢位が保たれているか

9トリミング



⑪ベルクロ取付

- 1. オスベルクロを長さ3cm,メ スを適当な長さに切る。縁 は丸くカットする。
- 2. オスベルクロが付く部分 のシートの表面をヒートガンで3~5秒程温め、貼り付ける
- ※表面に光沢ができ、触ると 少しぺたぺたするまで温 める。
- 3. メスベルクロも同様に行う表裏間違えないよう注意!



角を丸くカット



蛍光灯がくっきり見えるまで 温める



表面を指で触ってくっつき 感確認

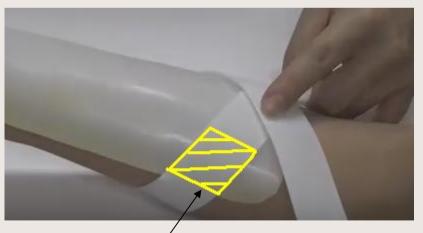
⑪メスベルクロ取付注意点

1、前腕部分のベルトを取り 付ける際は、回外位にし、 メスベルクロを長めに取 り近位でクロスさせる。

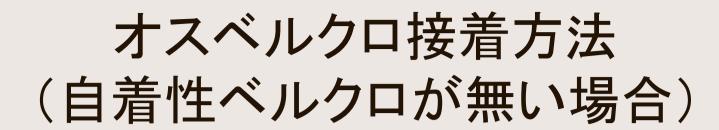
(遠位周径<近位周径となるようにする)

- 2、スプリント本体とベルクロ が重なる部分に印をつけ る。 橈尺側両方行う
- 3、オスベルクロが貼りつく 部分を四角く囲み紙やす りで表面を荒くする
- 4、⑩の作業をする





オスベルクロ貼付部分を四角く囲む



- 1、オスベルクロを目的の長さ+1cmの長さでカットする
- 2、裏返して、両端を5mmほど折る
- 3、浮いた部分は両面テープ・接着剤などで止める
- 4、再度裏返し、シートをヒートガンで軽くあぶり、オスベル クロを接着させる

端部分に凹凸ができるため、通常通りカットして貼るよりは がれにくくなる

