サムポストスプリント
作成手順資料

パシフィックサプライ（株）
事業開発本部

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

①目的・対象者

把持肢位を取れない方のスプリントとして使用

適応
正中神経麻痺
軽度の片麻痺の把持肢位
保持・訓練用
母指の捻挫
急性MP関節炎
CM関節炎　など

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

②型紙について

作製時間に限りがある場合は、プレカット製品（元々型紙の形をしたシート製品）を推奨

サイズ展開

第2-5MP関節の幅：

6~7.5cm：Sサイズ

7.5~9センチ：Mサイズ

オルフィットソフト

1.6mm穴あき小

サム・ポストスプリント

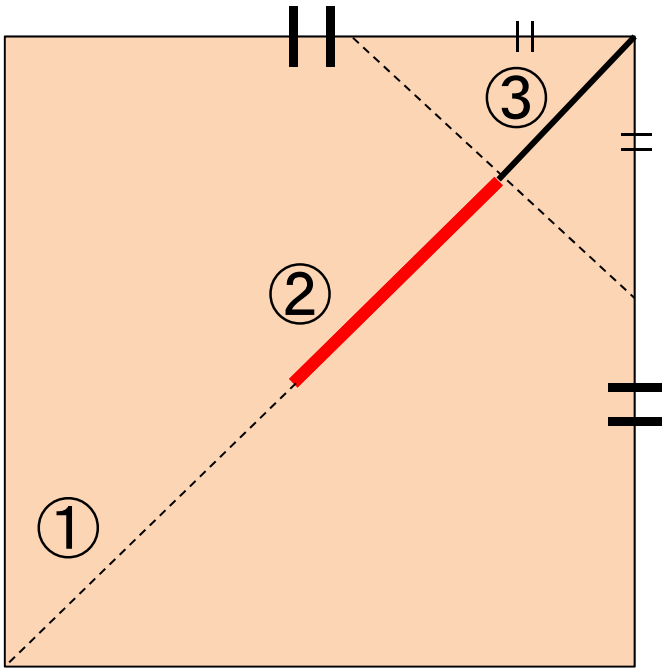
Image 1 of 6

CLOSE ✕

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

型紙（トレース）

- プラスチックの長さの求め方



・破線部分をカットする。

①示指～小指までの
MP関節の幅＋2cm

②母指IP関節から示指の
手掌皮線

③IP関節の周径÷2

×0.7
（一辺の長さ）

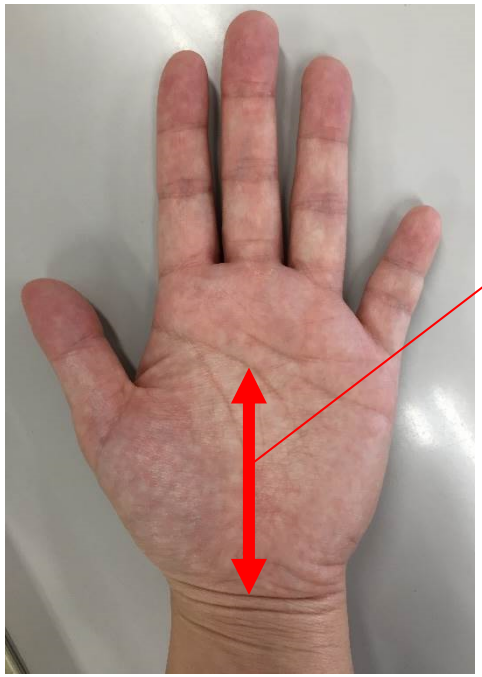
（対角線の長さ）

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

※オルフィキャスト使用の場合

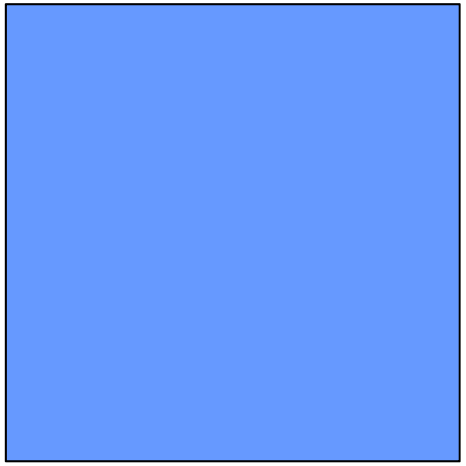
- 以下の長さを一辺とした正方形を作る

（中指ラインの近位手掌皮線～手関節皮線）×2



中指ライン近位手掌皮線～手関節皮線

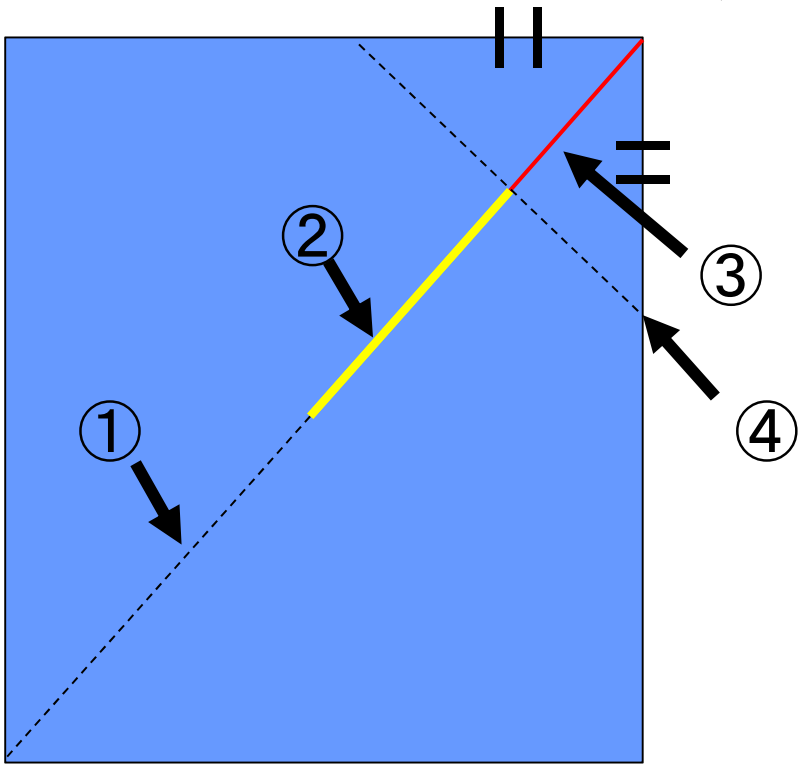
2倍し、一片の辺とした正方形を作る



KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

※オルフィキャスト使用の場合

- オルフィキャストの長さの求め方



・破線部分をカットする。

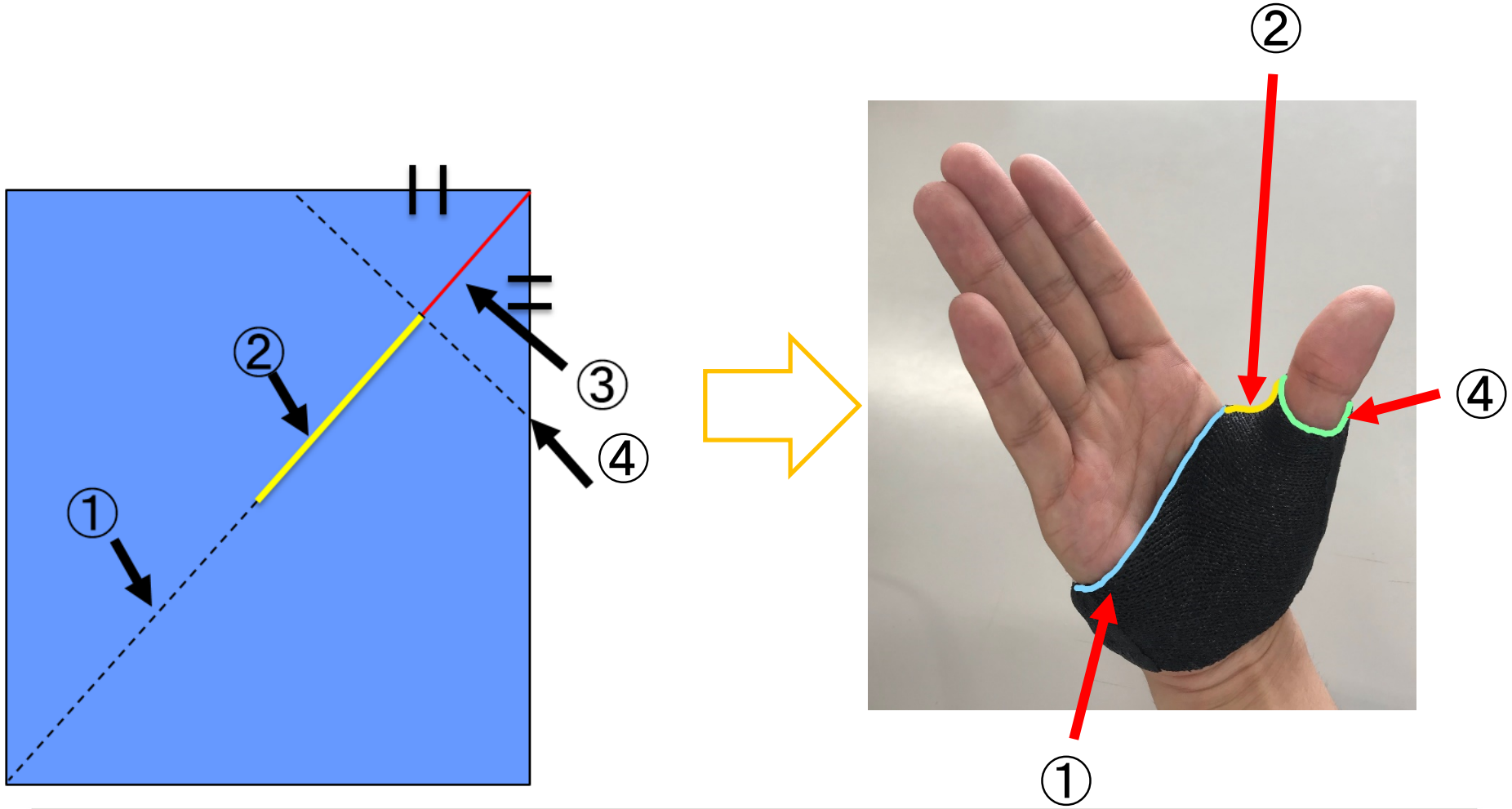
①示指～小指までの
　MP関節の幅＋2cm

②母指IP関節から示指の
　遠位手掌皮線

③IP関節の周径÷2

KAWAMURAグループ　KAWAMURA　Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

完成イメージ



KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

カットする長さ

①示指～小指までの
　MP関節の幅＋2cm＝　　cm

②母指IP関節から示指の
　遠位手掌皮線＝　　cm

③IP関節の周径÷2 ＝　　cm

①＋②＋③＝　　cm

KAWAMURAグループ　KAWAMURA　Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

③シートの切り出し方

1、シートをお湯に入れ温める。

時間の目安（65℃の場合）
オルフィットソフト・ソフトNS・ハード・ハードNS・アクアNS
→縁が5mmほど透明になる（本体は半透明）
他のシート→約1分後

2、シートを取り出す。（詳細は⑥参照）
3、シートをカットする。
医療用はさみを使用。ジョキジョキと音がするくらいが切りやすい。刃の先に手を置かないよう気をつける。

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

④シートを温める

1. シートをお湯（65℃～75℃）の中に入れる。
2. シートが完全にやわらかくなる。（＝モールドできる状態になる）まで待つ。

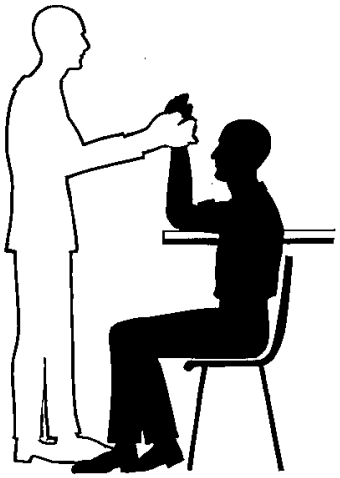
取り出す時間の目安（65℃のお湯）
オルフィットソフト・ソフトNS・アクアフィット：<u>透明</u>
オルフィキャスト：10秒
そのほかのシート：約3分後

後ろのヒートパンライナーが見えるまで！

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑤手の肢位の確認

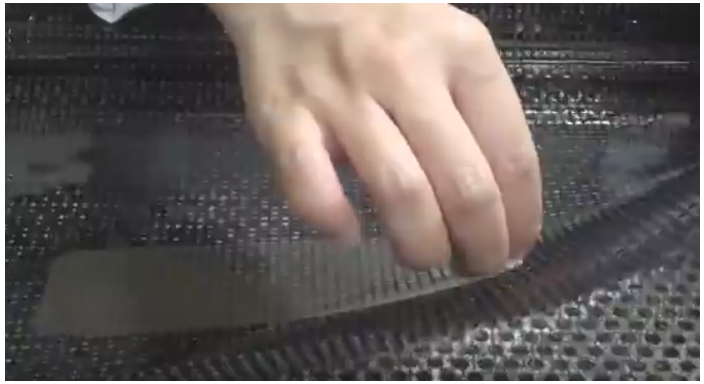
1.机のコーナーを使用する。
→セラピストがモールドしながら様々な角度から手の状態を確認できるようにする。
2.セラピストはモールドする手の正面に立つ。



フィッティング肢位

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

④モールドする前に



1. お湯でセラピスト・患者様の手と腕を湿らす。湿らさないと・・・

・やけどを引き起こす可能性。
・拘縮・痙縮が強くなる。
・シートがはがしにくくなる。

方法：ヒートパンの網を引き揚げ、その網についた水でぬらす。

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

④モールドする前に

・シートを取り出す
網を上げてお湯から出す。
両手で持つとシートの誤接着を抑えられる。

（プラスチックシートの場合）
・机の上やふたの裏の冷たい水滴をつけて表面を冷やす。

※タオルで水気をふき取るだけだと熱いため危険。

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／ COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

④モールドする前に

（オルフィキャストの場合）

- お湯から引き揚げた後、縮んでいるため少し引っ張り戻す。

- バスタオルでしっかり水気を吸い取る。

※この時に水気が多く残っていると、乾く際にスプリントが縮んだり、ベルトを付けにくくなるので注意。

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／ COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑦モールド

1:シートを写真の向きで
手に当てる。

GHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑦モールド

2：橈側側のシートを貼り合わせる。

※つなぎ目が母指から浮かないように注意

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑦モールド

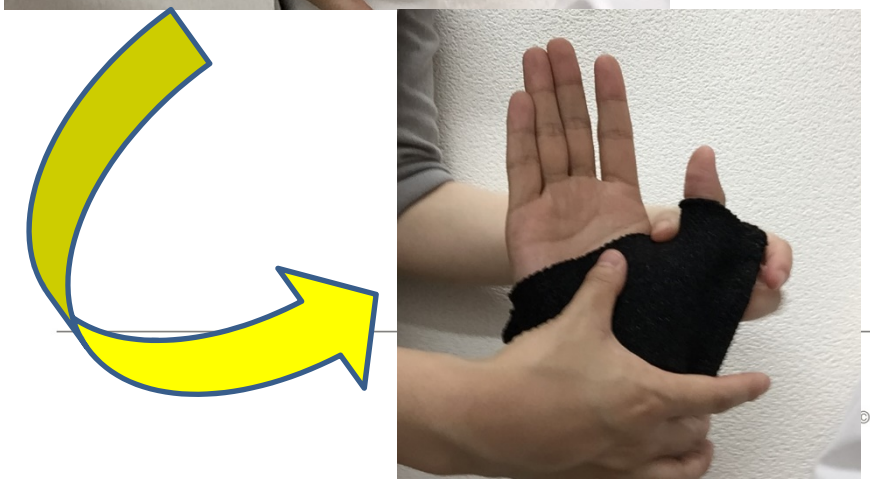
3：尺側側のシートを背側（中・環指の間）に貼り合わせる。

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑦モールド

4：母指・小指対立アーチを取る。

注：母指、示指でつまみ動作がとれるよう意識する。



5：母指近位にしわがあったら、背側側へなでる。

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply
© KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑧チェックポイント

1:手関節の動きが妨げられていないか。

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／ COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑧チェックポイント

2:母指IPの動きが妨げられていないか。

↓

IPでカットし、ヒートガンで軟化させ丸める。

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑧チェックポイント

3:四指MPの動きが妨げられていないか。

4:把持肢位がとれているか。

KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑨トリミング（掌側）

・近位・遠位手掌皮線
5mm下

・IP関節
5mm下

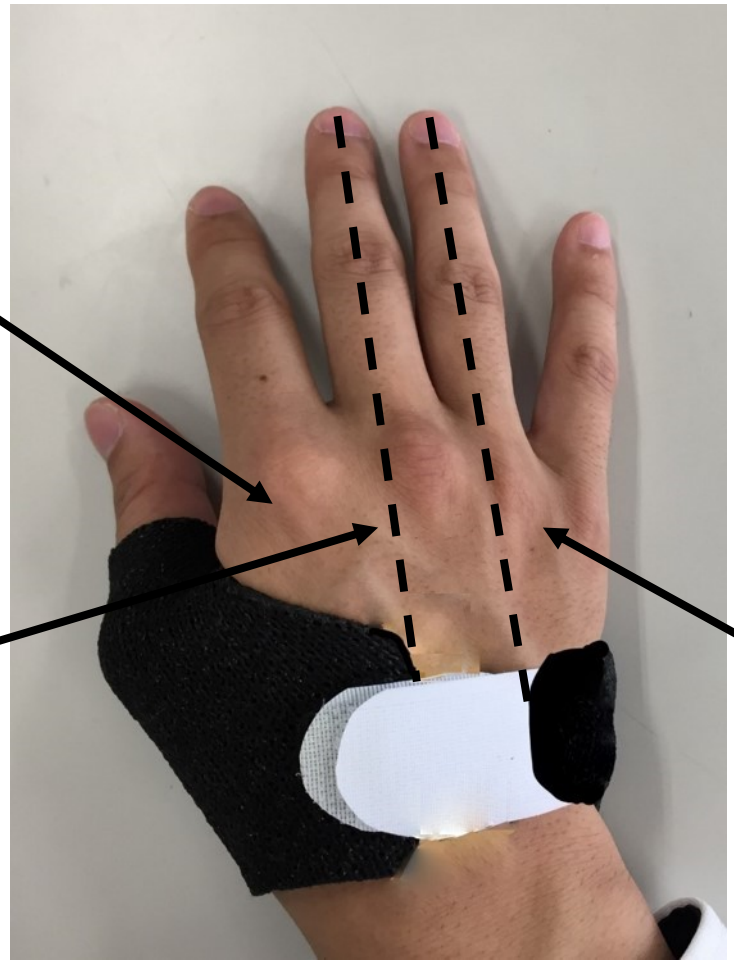
・手関節に当たらない

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／ COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑨トリミング（背側）

・中手骨頭に
当たらない

・中指の長軸
の延長



・環指の長軸
の延長

COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

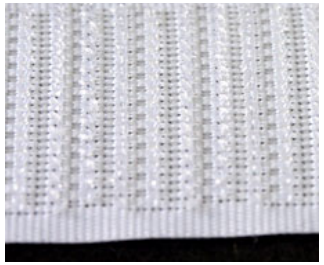
⑩縁が気になる場合は…

- モールド後、縁のギザギザが気になる場合はヒートガンで熱し、なでる。

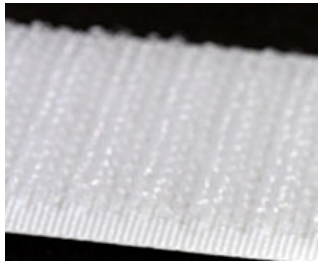
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／ COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

⑪テープの付け方

・片手で装着できるよう、橈側にフックテープ、尺側にループテープを付ける。



フックテープ
（ザラザラ）



ループテープ
（ふわふわ）

・製作直後は本体が湿っているためベルトがはがれやすい。そのため次の方法で、はがれを防ぐ。

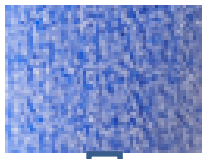
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

フックテープの場合

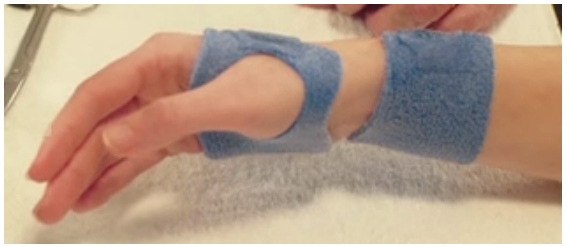
・乾いた端材をヒートガンで熱し、間にはさむ。

テープ

端材（乾いたもの）



本体



KAWAMURAグループ KAWAMURA Pacific Supply

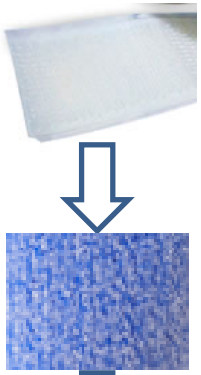
COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

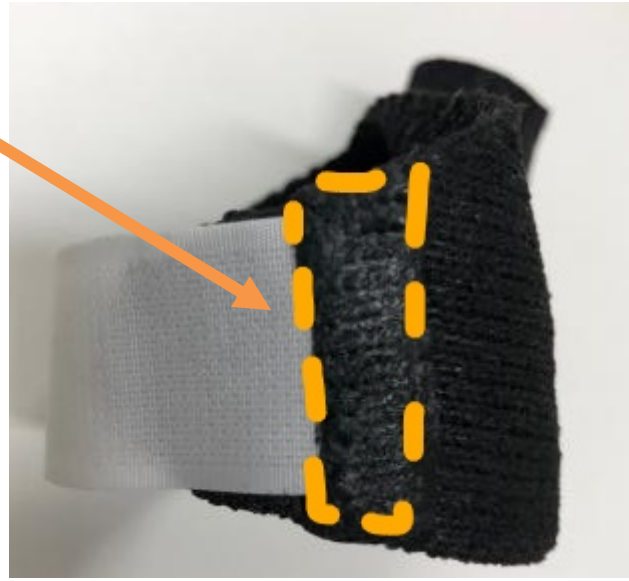
ループテープの場合

- フックテープと同様に乾いた端材をはさみ、ループテープの端をオルフィキャストで覆う。

端材（乾いたもの）

フックテープと
同じ方法



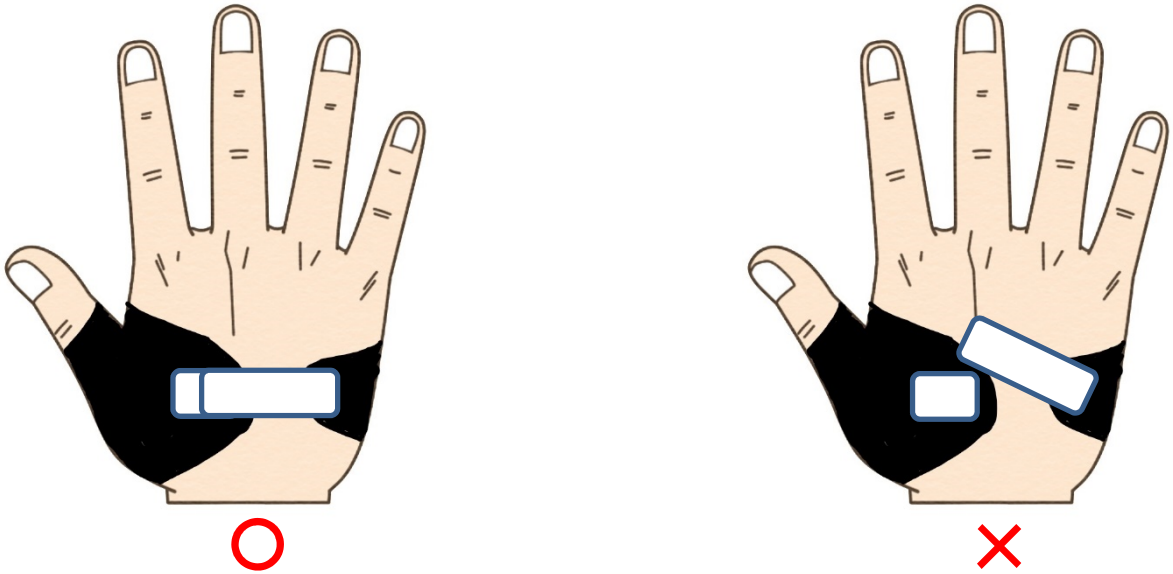


COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016

テープ取り付け時の注意点

- 剥がれを防ぐため角を丸く切る。

- ループテープがねじれないようにする。



COPYRIGHTING © KAWAMURA GISHI CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.／COPYRIGHTING © Pacific Supply Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED. 2016