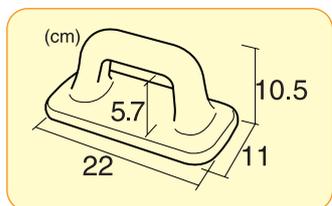


# ハンドブロック



重量：260g  
 材質：ハイグレードポリマー  
 製造国：イギリス

## ～ 機能及び特性 ～

ベッド上や床の上での移動・移乗を支援する日常生活の用具です。

握り手は太くて握りやすく、プッシュアップ時に手掌に部分的な圧迫が加わらず、快適です。

柔らかいマットレスや布団の上でも安定して使用出来る形状で、裏面にはすべり止めがついています。

軽量である為、上肢の負担を軽減します。

万一落下した時にも、軽量で角のない形状の為、安全です。

耐久性と耐熱性を備えた材質です。

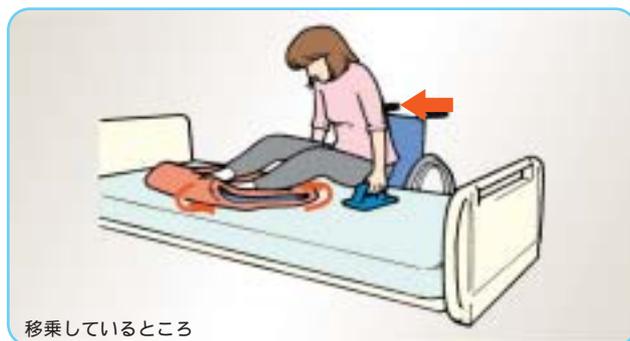
## お手入れの方法

中性洗剤を使って、布片等で表面を軽く拭きとって下さい。  
 漂白剤での洗浄はしないで下さい。

品番	価格
5782	¥4,900 (1個)

(C)  
 自分の力で臀部を持ち上げることは出来るが、上肢筋力が不十分で前に押し出せない場合

車いすからベッドへの移乗  
 MTSミニトランス併用  
 (踵部や外果部の摩擦を軽減する)



移乗しているところ

## ハンドブロック活用の目的

体幹の支持力が十分にある両下肢麻痺の方、片麻痺の方、下肢切断の方のベッド上や端座位、あるいは床の上での移動・移乗動作が容易になります。

畳や床上において、上肢の力で臀部を浮かせて移動することは難しく、しばしば臀部を引ずって移動しています。その時、臀部と床との接触部の摩擦が、生体内に剪断力(ズレの力)を発生させます。剪断力は褥瘡発症の引きがねになる為、臀部を浮かせた移動・移乗を容易にすることは、褥瘡発症の予防にもつながります。

とりわけ柔らかいマットレスや布団の上では、手が沈み込んで十分に臀部を持ち上げることが出来ず、移動・移乗が不可能になります。不足する上肢長を補い、その問題を解決します。

無理に臀部を浮かせようとして勢いをつけて、プッシュアップします。その結果、着地時に強い衝撃を臀部や脊柱が受けます。反復される局所の衝撃を減少することは、褥瘡の発生や高齢者においては、二次障害の予防に役立ちます。

尿器等(特にブリッジハンドパン)を挿入する場合にも、挿入が容易になります。

無理な移動・移乗動作によって引き起こされる、肩関節や上肢の二次障害を予防することが出来ます。

対象者の移動・移乗能力が向上することにより、介助量の軽減にもつながります。

## 使用方法の具体例

**(A) 自分の力で身体を持ち上げることが出来る場合** ハンドブロックを持って、身体を少し前傾して、腕の力を使って移動します。

柔らかいマットレス上



端座位



**(B) 自分の力で身体を十分に持ち上げることが出来ない場合** スライディングシート(ノルディックスライドまたはMTSミニトランス)を併用することで、移動・移乗が可能になります。

床上での移動

ノルディックスライド  
2枚併用(臀部、踵部  
や外果部のまさを  
軽減する)



ベッド上から  
車いすへの移乗

MTSミニトランスを  
併用(臀部のまさを  
軽減する)

