

ポニースイング



ポニースイングは、本体形状が角柱に近い
ため、ホーススイングに比べ、支持面が安定
しています。姿勢バランスや姿勢保持が難
しい方や、低年齢層の方にはポニースイ
ングがおススメです。また、支持面が安定
しているため座位姿勢などで片手をはな
して上肢を使用する活動(揺れながらおも
ちゃを取る等)も行いやすいです。

ホーススイング



ホーススイングは、本体形状が円柱で、
ポニースイングに比べ支持面が不安定で
す。そのため、より高度な姿勢保持やバ
ランスが必要となる他、姿勢保持のため
に下肢でしっかりと挟み込んで身体を安
定させる動きが期待できます。また、座
位だけでなく腹臥位で抱きついて乗る
などの全身の屈曲姿勢保持を高める活
動も可能です。

ポニースイングとホーススイングの違い

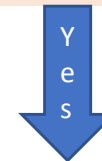
正中を意識した上肢の動きを期待したい



ポニースイング

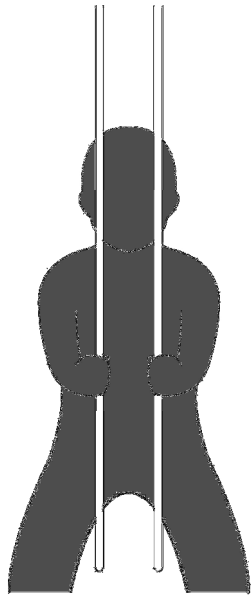


ホーススイングツイン

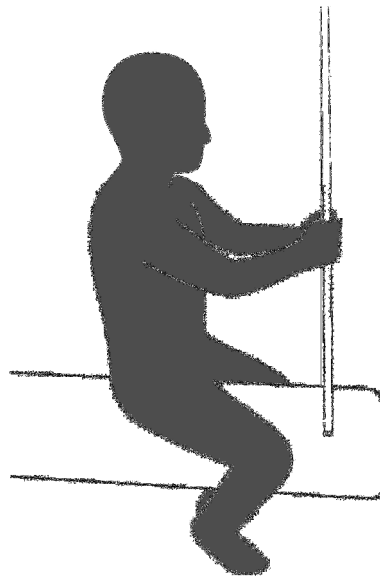


ホーススイングシングル



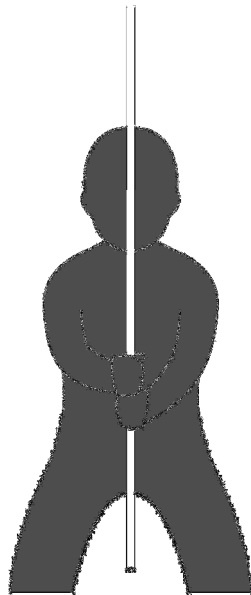


ホーススイングツイン
前額面

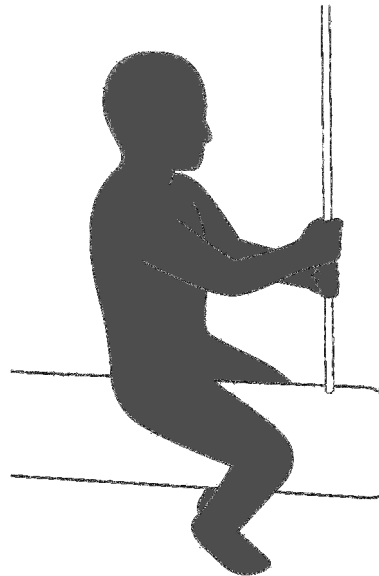


ホーススイングツイン
矢状面

ツインタイプは、本体両端から伸びた、それぞれ2本のロープを掴むことで、左右対称に正中線を意識しての姿勢保持が可能です。2本のロープに間隔があるためシングルタイプと比較し左右方向のバランスがとりやすいです。



ホーススイングシングル
前額面



ホーススイングシングル
矢状面

シングルタイプは、本体両端から伸びた、1本のロープを両手で握る構造で、身体の正中線で姿勢を保持する必要があります。ツインタイプと比較し、左右方向のバランスがとりにくいため、姿勢保持やバランス能力、下肢でしっかりとさみつける能力が必要となります。