

テーマ：乗る

ねらい

①三輪車、自転車、スクーターに乗ることができる。
自力で走れるようになると行動範囲が広がります。

例1：生徒は音楽にあわせて三輪車に乗ります。

使用するVOCA：ビッグマック



支援者はビッグマックに音楽を録音し、それを三輪車の前カゴに入れます。安全性と適合性については、OT / PTに相談してください。



生徒は友人と三輪車に乗って音楽を奏でます。音楽のリズムはペダルの相互の運動を促進します。

ポイント

- 
- ▶ 音楽にあわせて運動すると楽しく運動できます。生徒の好きな音楽を聴きながら身体を動かしてみましよう。
 - ▶ 生徒の運動機能にあわせて安全に快適に乗れる乗り物を選びましよう。